

*«Какой же я алкоголик? - возмущается молодой человек. - Всего-то две-три бутылочки пивка в день, разве это алкоголизм?». Именно так все и начинается...*



### «ПИВНАЯ ЗАВИСИМОСТЬ»

на сегодняшний день - одна из самых актуальных проблем молодого поколения. Пиво пьют все поголовно: парни, девушки, причем, уже не только студенческого возраста, а даже школьного.

Пиво, по мнению многих, - «почти безвредно». Это вполне понятно, ведь процесс «спивания» идет тихо и незаметно, а необратимых изменений в организме ни будущий «хроник», ни тем более его родители поначалу просто не замечают. Многие взрослые легко закрывают на эту проблему глаза, мол, пиво - не водка и не клей «Момент» в подворотне.

Однако эти 2-3 бутылочки пива в день - **КАЖДЫЙ ДЕНЬ** - в большинстве случаев непременно выльются в море запоздалых слез и бездну многодневных запоев.

## КАКИМ УЩЕРБОМ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ ЧРЕВАТО ПРИСТРАСТИЕ К ПИВУ?

В первую очередь, у злоупотребляющих пивом резко возрастает нагрузка на сердечно-сосудистую систему, появляется синдром «пивного сердца». Ведь пивной алкоголик обычно выпивает за вечер 3-4 литра пива и более, которое, быстро всасываясь в организм, переполняет кровеносное русло. При большом количестве выпитого возникает варикозное расширение вен, происходит увеличение границ сердца.

На рентгеновском снимке сердце пивного алкоголика в два раза больше обычного. Оно большое, но слабое, "дряблое", и со своими функциями "мотора" справляется с трудом; даже при небольших физических нагрузках у пристрастившегося к пиву человека появляется сильная одышка.

Обладая мощным мочегонным эффектом, пиво буквально вымывает из организма человека белки, жиры, углеводы, витамины и микроэлементы, что вызывает нарушение работы всей нервной системы, болят ноги, руки, шелушится кожа, появляется раздражительность, плаксивость, нарушается сон, снижается иммунитет, прогрессируют простудные заболевания.

При пивной алкоголизации быстрее, чем при водочной, поражаются клетки головного мозга, поэтому быстрее нарушается интеллект.

Калорийность пива - причина нарушения обмена веществ: "нагрузившись" пивом, человек не чувствует голода, пищевые центры мозга удовлетворены, но организм полноценного питания не получает.

Разрушается печень, поражаются почки.

Пристрастие к пенному напитку способствует снижению выработки мужского гормона метилтестостерона, поэтому у мужчин «пивооголиков» снижается потенция, как у слабого пола раздается таз, ощутимо увеличиваются объемы груди.

Как у мужчин, так и у женщин возрастает риск заболеть раком.

Продолжительность жизни пивного алкоголика еще меньше, чем "обычного": если в среднем алкоголизм сокращает жизнь на 20-22 года, то неумеренно употребляющие пиво люди живут еще на 5 лет меньше.

Пиво, как и крепкие алкогольные напитки, нарушают координацию движений, провоцируют производственные и бытовые травмы, в том числе и со смертельным исходом.



## ПИВО ОТНОСИТСЯ К АЛКОГОЛЬНЫМ НАПИТКАМ.

По содержанию этилового спирта одна бутылка пива эквивалентна 50 г водки.  
Бутылка 9% пива - это 100 г водки.

## ЗНАЙТЕ!

Время возникновения алкогольной зависимости у взрослого человека составляет от 3-х до 5 лет. Подросткам, нервная система которых еще не сформирована, достаточно полтора-два года.

## ВЫ СПИВАЕТЕСЬ?

ВОТ 5 ОСНОВНЫХ ПРИЗНАКОВ  
ЗАРОЖДАЮЩЕЙСЯ БОЛЕЗНИ:

1. "Сорваны тормоза" - вы не можете или редко можете остановиться на небольшой дозе алкоголя.
2. Вы можете выпить много больше, чем раньше, с тем же или меньшим эффектом.
3. Начали возникать провалы в памяти на время опьянения.
4. У вас начали случаться запои.
5. Вы пытаетесь уменьшить частоту и дозу выпиваемого спиртного, но безуспешно.

Если вы обнаружите у себя хотя бы один из перечисленных признаков - **ЗАДУМАЙТЕСЬ О СВОЕМ ОБРАЗЕ ЖИЗНИ!** Получить консультацию по возникшей проблеме вы можете у специалистов - врача-нарколога или психолога.

«Телефон доверия» 8(0162) 20-15-55.

Е  
Щ  
Ё



П  
И  
В  
А



?



# Пивной алкоголизм



# страшнее вазодного

Санитарно-эпидемиологическая служба МЗ РБ  
ГУ "Брестский областной центр гигиены, эпидемиологии и общественного здоровья"  
ГУ "Дрогичинский райЦГЭ"

ГУ "БООЦЭиОЗ". Лиц. № 02330/0003950 от 15.07.2011. Зак. 1/121, тир. 2000 экз., 2012г.